



**krönika:**

"Känslan var snarare att man var på en gigantisk släkträff"

SIDAN 2



**dagens väder:**

Värmen verkar bita sig kvar, men det kan bli svalare ett par dar

SIDAN 23

**god morgon:**

Hofsnäs bjuder på irländska smaker och tongångar

SIDAN 2

# Vasst föremål stack upp vid badbrygga i Mogden

**PRECIS DÄR DE BADANDE** landar i vattnet efter att ha lämnat trampolinen stack det spetsiga föremålet upp från sjöbotten. Det

som ser ut att handla om en ispik hittades av en pojke som precis hade hoppat i vattnet.

– Det här är ju totalt livsfarligt, det

hade kunnat gå riktigt illa, säger Björn Thid, som badade i Mogden i Hökerum när fyndet gjordes i söndags.

SIDAN 4



FOTO: PERNILLA RUDENWALL PETRIE

## Ett med naturen

Strängesredsbon Johan Forsmark har börjat göra vildmarks-tv på webben. Men han vill inte vara någon tuffing som äter spektakulära grejer för att gå fram i rutan. Nej, det Johan brinner för handlar snarare om skogsvett.

SIDORNA 12–13

### nyheter

#### Ny bilsträckning vid Hössnakorset

I kväll leds trafiken på riksväg 40 vid Hössnakorset om. Under en tid framöver kommer man att köra genom det nya industriområdet Rönnåsen.

SIDAN 5

#### Ola Götesson har avlidit

Företaget Götessons grundare Ola Götesson gick nyligen bort efter en kort tids sjukdom.

SIDAN 5

### släkt&vänner

#### PRO firar 70 år med stor fest

Nästa vecka är det exakt 70 år sedan som PRO Ulricehamn bildades. Det ska föreningen fira med en stor fest på Skottek.

SIDAN 8

### sport



ARKIVFOTO: JONAS EMTERVALL

#### Svärd tillbaka till Tvärred

Skidåkaren Oskar Svärd kommer kommande säsong att köra för sin moderklubb Tvärreds IF.

– Det är ett sätt för mig att ge tillbaka lite efter all hjälp jag fick i början av min skidkarriär, säger han.

SIDAN 14

## ÖPPET HELA SOMMAREN.

Attraktiva erbjudanden på nya Volvo modellår 2015. Välkommen in på en provtur!



SOMMARÖPPET VARDAGAR 9-18

**BOGESUNDS  
BORÅS BIL  
KINNA BIL**

Glädje. Passion. Trygghet – Vi visar vägen! borasbil.se



## reportage

# Johan brinner för friluftsliv

■ STRÄNGSERED

**Han lär ut bushcraft och skogsvett i skogarna utanför Strängsered. Men när Johan Forsberg själv lämnar ett läger vill han inte att det ska finnas minsta spår kvar av hans vistelse.**

Bushcraft är ett ord som blivit trendigt de senaste åren i samband med att intresset för friluftsliv fått ett rejält uppsving. Det betyder överlevnadskunskap, ungefär, och handlar om att man ska kunna ta vara på sig i skog och mark.

Strängseredsbon Johan Forsmark upptäckte hur härligt det var att vara ute i naturen när han gjorde lumpen. Sedan har det rullat på:

– Man upptäcker hela tiden hur mycket det finns att lära sig. Ett tag kände jag att "jag är väl ganska bra på det här", men ju mer man lär sig, desto mer inser man att man inte kan. Det känns nästan som att ta ett steg bakåt ibland.

**De senaste åtta åren** har han själv hållit kurser för de som vill lära sig mer.

– En grupp på sex personer brukar vara lagom, och jag har satt en åldersgräns på 18 år – men är de 15, 16 år med föräldrarna så är väl det okej. Jag har än så länge haft en 16-åring som yngst och en 70-åring som äldst, säger han.

Det luktar starkt av ljung, men snart står granarna höga när Johan visar oss fram till den lägerplats han gjort upp för sin kursverksamhet. Här får deltagarna lära sig knivkunskaper, pröva på att sova ute i naturen med bara en presenning som skydd, äta grillad fisk – och lära sig att göra upp eld.

– Det är människor som har ett friluftslivsintresse sedan tidigare som kommer.

Han har tänt en eld och kokar kaffe åt oss på en enkel med effektiv liten anordning av pinnar som håller upp kaffekannan över elden. Molnen rör sig över himlen. Solen tittar fram i glimtar.



**För att inte proceduren att göra eld ska bli för lång har Johan ett gäng färdiga bågar – klara att användas.**

**Tidigare har Johan haft** alla möjliga sorters kurser. Till exempel med fokus på ätbart i naturen, eller på hur man gör upp röksignaler om man vill bli hittad. Med stor erfarenhet i bagaget hade han full fart på företaget och massor av idéer för att gå vidare. Sedan kom

livet i kapp. Nu är han pappa till tvillingar och kursverksamheten sysslar han med på helgerna. Till vardags är han fastighetsskötare.

För två år sedan flyttade familjen till Strängsered och verksamheten fick följa med från andra sidan kommungränsen vid Bottnaryd, där han tidigare har hållit till. Nu börjar han få upp ångan igen och på sista tiden har Johan flyttat sin blogg om bushcraft till hemsidan outdrr.com, en sida för friluftslivsintresserade. De har också börjat med webb-tv och där är Johan är dragplåstret.

– Det är ju ett bra sätt att kunna hålla på med det

## ▶▶ Johan Forsberg



**Ålder:** 38 år.

**Familj:** Fru och tvillingar i tvåårsåldern.

**Bor:** Uppvuxen i Bottnaryd men bor nu utanför Strängsered.



### Snabbtvätt:

Blanda björkblad i en påse med vatten. Skaka om. Lägg ner kläderna och skaka sedan igen. Tvättat. Björkbladen ger en mild tvåleffekt.

### Nyttoväxt:

Skägglav går att använda i sårvård... "Men den är också outstanding som toapapper!"



här utan att behöva åka på långa resor och vara borta från familjen i längre perioder.

Men att filma är nytt.

– Ja, och så ser man klippet på två minuter, "Va, det där tog ju en hel dag att spela in!", fast det är kul att lära sig nya saker och utvecklas.

**Han är inte någon Bear Grylls** i tv-rutan, snarare en Ray Mears säger han. Den första har gjort sig känd för att äta äckliga saker för att överleva i extrema miljöer, den senare hämtar inspiration från naturfolkens sätt att leva.

– En annan sätter ju kanske snarare lite mer prestige i att man inte lämnar några spår alls av att man varit där. Det är tråkigt att se hur det kan se ut efter stora vandringsleder i dag, med skräp överallt.

Att inte göra åverkan på naturen är något som hans kursdeltagare får lära sig vare sig de vill eller inte.

– Det kommer på köpet, säger Johan och ser både allvarligt och lite nöjd ut.

Han tar en klunk kaffe och kastar en blick på elden som har falnat till en rätt skaplig grillglöd. Man kan ha det rätt så gott i en skogsglänta, trots allt. Att överleva i naturen behöver inte alltid betyda umbäranden och kamp.

– Nej, det är inte så kul att frysa och svälta hela tiden. Det går bra ändå.

Mindy Lara

mindy.lara@ut.se • 0321-262 00



Att göra upp eld är en av de färdigheter som Johan lär ut på sina kurser. Att försöka blåsa liv i det man vill tända eld på, se till att ha vinden i ryggen.



**En annan sätter ju kanske snarare lite prestige i att inte lämna kvar några spår av att man varit där.**



Att ta med barnen ut i naturen är inte några problem, säger Johan om tvåårsåldern. "Där finns inga lampor eller farliga kontakter", säger han.



## ▶▶ Så här gör du upp eld utan moderna hjälpmedel

Du behöver en båge, en drillpinne och något att hålla emot pinnen med (Johan använder en älgknota), ett eldbräde och något lätt antändligt, exempelvis torkat gräs eller fnöske. Med hjälp av bågen gnider du drillpinnen mot eldbrädet. Du kan ta det lugnt till en början, ett svart pulver börjar samlas upp på eldbrädet.

När du ser att det börjar ryka ökar du farten. Nu är det styrka och kondition som gäller.

"Jag orkar med tre ordentliga försök, sen måste jag vila", säger Johan, "med det är ju olika, somliga springer ju maraton..."

Det svarta pulvret ska nu ryka ordentligt och har du väl fått upp värmen är det inte jättebråttom. Lägg försiktigt över högen på det du tänkt antända, kläm till lite lagom med båda händerna och blås. Har du tur börjar det brinna – annars får du börja om.



## ▶▶ Så här gör du upp eld med eldstål

Du behöver ett eldstål och något att elda på. Näver är en klassiker säger Johan, men om man inte vill skala alla träd i område så går vanligt tändpapper som man har till grillen precis lika bra. De är små och lätta att bära med sig. "En annan klassiker är ju annars tamponger! De är vattentätt paketerade, kompakta och lättantändliga", hälsar Johan.

Har du näver eller tändpapper behöver du skrapa upp ytan lite med en kniv så att gnistorna har något att fästa i.



Sedan är det bara att skrapa kant av sidan på en kniv så att det blir snabbt, best.



# reportage

# liv



er. När det är dags  
ggen, förklarar han.

e mer  
på alls



m själv har tvillingar i  
n.



ra att skrapa på. En  
v stål, exempelvis bak-  
kniv dras mot eldstålet i  
ämda drag. Vips! Eld.



Vildmarkskokat kaffe? Ja, tack.

FOTO: PERNILLA RUDENWALL PETRIE