

# Utrustningslista för Bushcraft - Grund

*”Ersätt inte bristande kunskap med utrustning”  
Preben Mortensen*

Följande lista är en rekommendation vad man bör medföra på kursen. Saknar du någon del av utrustningen eller har några frågor kring utrustning, tveka inte att kontakta oss.

## Kläder

Kläder anpassade för uteliv är ett måste för våra kurser, vädret kan vara väldigt skiftande även mitt under sommaren och vi är alltid ute oavsett väder.

Detta bör inkludera varm tröja gjord av ylle eller fleece, lång eller kortärmad undertröja. Byxor i en mix av polyester/bomull, då dessa är starka lätta och torkar snabbt. Bra vandringskängor eller gummistövlar är ett måste då vi rör oss mycket ute i terrängen. Ett regnställ är även det ett måste då vi håller igång även om vädret vill annat. Andra saker som kan vara bra att ha är en keps eller hatt som skydd mot regn och sol. Då vi kommer att sova och även vara nära levande eld stor del av kursen rekommenderar i starkt att man tar med oömma kläder.

Helt enkelt – klä dig för det värsta tänkbara.

<b>Tröja/skjorta</b>	Detta är baslagret, under varma dagar kan en t-shirt funka men under kallare dagar bör du ha en långärmad tröja av syntet eller ull.
<b>Byxor</b>	Byxor av en blandning av bomull/polyester rekommenderas
<b>Regnställ/poncho</b>	Ett måste om vädret blir dåligt
<b>Varm tröja</b>	Tröja av fleece eller ylle
<b>Mössa</b>	Kan gör skillnaden mellan en kall och varm natt
<b>Underställ</b>	Skönt att sova i under kalla nätter
<b>Keps/hatt</b>	Bra skydd mot solen
<b>Kängor/stövlar</b>	
<b>Vattenflaska</b>	1L eller större, en vanlig Petflaska duger utmärkt
<b>Mugg, tallrik o bestick</b>	Så du har något att äta med
<b>Necessär</b>	Med allt du behöver samt handduk
<b>Sovsäck och liggunderlag</b>	Sovsäcken bör klara ner till 0 C, även under sommaren kan nätterna bli kalla.
<b>Väska/ryggsäck</b>	Stor nog att bära med dina saker
<b>Liten ryggsäck</b>	Att bära med förstärkningsplagg, vattenflaska m.m.
<b>Arbetshandskar</b>	Skyddar dina händer, bra vid hantering av eld oh liknande
<b>Pannlampa/Ficklampa</b>	Värdefullt på kvällen
<b>Myggmedel</b>	Håller myggen borta
<b>Kamera</b>	Om du vill fota under kursen
<b>Anteckningsblock</b>	Bra att anteckna under lektioner

En extra uppsättning kläder kan vara värt att ta med sig då du alltid kommer att ha torra kläder att byta om till och dessa kan även fungera som reskläder.

**OBS Det är inte tillåtet att använda yxa på denna kurs**